



NPO 法人ファミリーサポート 愛さん会ニュース!

2020.6.24 No.68

発行者

NPO法人ファミリーサポート愛さん会

発行責任者 平良 博子

〒902-0075 那覇市国場 221-2

TEL(098)851-7304

愛さん会令和元年度通常総会開催について!

NPO法人ファミリーサポート愛さん会は令和元年度通常総会を、新型コロナウイルス感染症状況や、感染拡大防止・会員の皆さんの安全確保、二次感染防止に鑑み「書面決議」による総会へ変更しました。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

さて、「ファミリーサポート愛さん会」は平成20年9月3日に設立され、平成24年2月17日に「特定非営利活動法人ファミリーサポート愛さん会」として新たなスタートをきって、8年の歳月が経りました。この間、会員の皆さんには訪問事業を中心に、生活困窮者自立支援事業、多世代交流事業、人材育成事業、広報事業に取り組んでいただきました。紙面を借りて感謝申し上げます。



総会議案審議にあたり、①令和元年度事業報告及び決算報告(案)、②令和2年度事業計画及び令和2年度収支計算書(案)の提案をさせていただきます。お送りさせていただきました議案を十分に審議をいただき、「承認」いただけますならば「書面決議」による対応をよろしくお願いいたします。

地域ではあなたの力が重要です。会員の皆様にはこれまで同様「協力」と「支援」を賜りますようお願い申し上げます。

愛さん会令和元年度通常総会について!

愛さん会会員の皆さんには、愛さん会の業務運営に対し、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。5月に開催予定しておりました令和元年度通常総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の社会的影響に鑑み、「書面決議」による総会へ変更致しました。何卒ご理解を賜りますようよろしくお願いいたします。

NPO法人ファミリーサポート愛さん会代表

行事予定表



ビフィズス菌はなぜお腹にいいのか?

腸内にすむ腸内細菌のなかでも、もっとも大切な善玉菌といわれるのが、ビフィズス菌である。ビフィズス菌がお腹にいいといわれるのは、乳酸や酢酸を作りだして、腸内細菌のバランスを回復してくれるからである。

人間の腸内には、ビフィズス菌以外にも、いろいろな細菌がすんでいる。小腸の上部には乳酸菌や腸球菌が多く、小腸下部から大腸へ行くにしたがい、大腸菌が増えていく。数は多いものもあれば、少ないものもあるが、健康な状態では、これらの腸内細菌がほぼ一定のバランスを保っている。

そして、そのバランスのとれた状態で、消化を助け、ビタミンを合成し、また外から侵入してきた細菌による感染を防いでいる。

しかし、何らかの原因によって、善玉菌が減ったりしてバランスが崩れると、下痢を起こしたり、お腹の調子が悪くなる。

そんなとき、食物摂取によってビフィズス菌を補給してやれば、乳酸や酢酸を作ることで、腸内細菌のバランスを正常にもどしてくれるのである。