



NPO 法人ファミリーサポート 愛さん会ニュース!

2019. 9. 24 No.63

発行者

NPO法人ファミリーサポート愛さん会

発行所 平良 博子

〒902-0075 那覇市国場 221-2

TEL(098)851-7304

地域生活支援サポーター養成講座修了!

NPO法人ファミリーサポート愛さん会では8月17日(土)午後1時から沖縄県総合福祉センター西棟第三会議室において、那覇市地域包括センター松川所長の中村丘学氏を講師に招き、令和元年度地域生活支援サポーター養成講座を開催しました。講義内容は、①介護保険から地域力へ(総合事業に向けて)、②認知症の世界、でした。参加者は十三名で、久々の養成講座開催にしてはよかったです。講義終了後、全員で長寿味噌造りを行いました。

愛さん会は定款の事業目的で、「地域においてさまざまな支援を展開し、誰もが安心して住むことができる地域を構築する」ことを謳っており、今回の講座は、「地域の子どもや高齢者、障がいのある方を問わず、手助けが必要な方をサポートする、サポーター養成」を目的としています。



今後は定期的に講座を開催し、サポーターの養成に努めていきたいものです。地域ではあなたの力が必要です。

会員の皆様にはこれまで同様、ご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

楽しそうに流しソーメンをすすっている様子!



愛さん会地域ふれあい会!

目的: 地域のお年寄りや子どもたちに軽食を提供し、交流を図ることを目的

実施期日: 2019年9月28日(土) 11:00~

会場: わった一家(那覇市国場)

参加方法: 当日直接会場へ

主催: NPO法人ファミリーサポート愛さん会

まだまだ暑い日が続きます。ソーメン流しもまだまだ続きます。

行事予定表



無我夢中の追及?

勉強であれ、仕事であれ、スポーツであれ、無我夢中で取り組んでいると時間を忘れることがある。やるべきことをただやるだけ。ふと我に返ったときは気分爽快。ともなう成果に思わず自分をほめたくなる。

自分の好きなこと、得意なことであればすぐに夢中になれる。また、だからこそ好きなことはより好きに、楽しいことは一層楽しくなるのであろう。

ただ、世の中はいつも自分が好きで、得意なことを選べるわけではない。むしろ、時にはきらいで、苦手なことも強いられる。その至極当然の成り行きを不当ととらえたり、意気消沈したりしてはいただけない。勉強が苦手、仕事は退屈、体を動かすことは大きらい。そんな自分でもまずは雑念を払い、目の前のなすべき物事に集中してみることである。そして無我夢中に取り組めたのなら、それは新たな楽しみ発見に違いない。

大切なのは“何をするか”ではなく“どのような心持ちですか”ということ。無我夢中の境地を追求することは、充実の人生を味わうための一つの手段なのである。(PHPより転載)